

Директор «Среднеахтубинская школа-интернат»



УТВЕРЖДАЮ:

Никифорова Е А

МЕНЮ

на 22.04. 2024.г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
8-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Яйцо вареное вкрутую	1 шт	1 шт	68,6	68,6
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	250	220,6	275,5
Кисель из повидла	200	200	110,4	110,3
Хлеб пшеничный	60	70	137,8	160,8
Обед				
Помидор соленый	60	100	8,2	13,6
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	250	130,4	163,0
Тефтели из мяса птицы	90	100	246,3	273,7
Макаронные изделия отварные	150	200	184,3	245,7
Компот из изюма	200	200	88,5	88,5
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеваный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Пирожок печеный с картофелем	100	150	300,6	450,9
Сок фруктовый (мультифруктовый)	200	200	131,9	131,9
Ужин				
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным	200/60	250/60	466,4	556,1
Компот из вишни	200	200	69,4	69,4
Хлеб пшеничный	50	100	114,8	229,7
Ужин 2				
Йогурт	180	180	98,7	98,7
Батон	30	30	77,7	77,7
			2707,9	3267,4